



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

les menus

Au restaurant scolaire, je mange : des produits **BIO**, des fruits et légumes **de saison de notre région** et même de la **zone maraîchère d'Eysines**, de la **viande de qualité** (race à viande, porc label "bleu, blanc, cœur", volailles label rouge), du **poisson**, du pain d'un **boulangier d'Eysines**, etc.

En décembre, j'ai mangé de la salade (sucrine, batavia et feuille de chêne) de notre zone maraîchère. C'est sympa de manger des produits cultivés dans sa ville.

➤ **Ce mois-ci** : Le kiwi est originaire de Chine, il est très apprécié en France où il se cultive.

Le saviez-vous ? Le kiwi mûrit après la récolte. C'est un fruit climactérique : l'amidon se transforme en sucre au cours de sa maturation. Il est donc possible de l'acheter immature.

Du 31 décembre 2018 au 1er février 2019

LUNDI 31	MARDI 1er	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
<p>Betteraves vinaigrette Filet de colin pané citron Pommes vapeur Edam Fruit de saison</p> <p>Goûter Pain-Fromage-Jus de fruits</p>	<p>FERIE</p>	<p>Potage à la tomate Potage à la tomate et fromage râpé</p> <p>Escalope de porc au curry Semoule au jus St Paulin Fruit de saison</p> <p>Goûter Pain-Pâte à tartiner-Jus de fruits</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette et dés de mimolette Rôti de bœuf Duo de haricots Beignet</p> <p>Goûter Yaourt-Céréales</p>	<p>Salade verte aux croûtons Omelette Pâtes Cantal Fromage frais sucré ou fromage blanc aromatisé</p> <p>Pain</p> <p>Goûter Pain-Miel-Lait</p>
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
<p>Taboulé Taboulé et gouda Cordon bleu Epinards béchamel Gouda Kiwi</p>	<p>Filet de colin citron Purée de carottes Emmental Fruit de saison</p>	<p>Céleri rémoulade Chili con carné Riz Fromage frais au sel de Guérande Fruit</p> <p>Goûter Pain au lait chocolat-Jus de fruits</p>	<p>Endives et mimolette Jambon braisé Haricots plats Galette des rois</p> <p>Pain</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Carottes râpées vinaigrette et emmental Sauté de bœuf aux oignons Pommes vapeurs Tomme noire Liégeois chocolat Ou crème vanille</p>



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<p>Sardines à l'huile et citron Tortilla Brocolis béchamel St Paulin Fruit de saison</p> <p>Pain</p>	<p>Chou rouge au maïs Tartiflette maison Fromage blanc sucré ou Yaourt aromatisé Purée de fruits</p>	<p>Salade verte au surimi Wings de poulet Pâtes Mi chèvre Fromage frais aromatisé ou Yaourt nature sucré</p> <p>Goûter <i>Pain-Confiture-Jus de fruits</i></p>	<p>Potage de légumes et emmental râpé Rôti de veau marengo Blé Fruit de saison</p>	<p>Céleri rémoulade Céleri rémoulade et mimolette Poisson meunière citron Carottes au beurre Rondelé Brownie aux noix maison</p>
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<p>Tarte au fromage Filet de lieu sauce crustacés Haricots verts (bio) Haricots verts et riz Mimolette Fruit de saison</p>	<p>Repas végétarien Carottes râpées et gouda Tajine de légumes et pois chiches Semoule au jus Purée de fruits</p>	<p>Chou chinois au maïs Rôti de bœuf Purée de potiron Tomme blanche Yaourt nature sucré ou fromage frais aromatisé</p> <p>Pain</p> <p>Goûter <i>Biscuit-Lait</i></p>	<p>Saucisse de Toulouse Lentilles Cantal Fruit de saison</p>	<p>Salade verte et emmental Escalope de poulet au jus Petits pois Rondelé Fromage blanc au miel ou Yaourt aromatisé</p>
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 30	VENDREDI 1er
<p>Pâté de campagne cornichon Filet de colin citron Blé au beurre Vache qui rit Fruit</p>	<p>Chou blanc vinaigrette Blanquette de veau Purée de butternut Yaourt aromatisé</p>	<p>Haricots verts vinaigrette Pâtes à la bolognaise et fromage râpé St Nectaire Fruit de saison</p> <p>Pain</p> <p>Goûter <i>Gaufre-Lait</i></p>	<p>Potage de champignons et emmental râpé Rôti de dinde au miel Riz Fruit de saison</p>	<p>Carottes (bio) râpées vinaigrette Carottes râpées vinaigrette et mimolette Omelette Gratin de chou fleur Cotentin Gâteau au yaourt maison</p>