



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

les menus

Au restaurant scolaire, je mange : des produits **BIO**, des fruits et légumes **de saison de notre région** et même de la **zone maraîchère d'Eysines**, de la **viande de qualité** (race à viande, porc label "bleu, blanc, cœur", volailles label rouge), du **poisson**, du pain d'un **boulangier d'Eysines**, etc.

En mars, j'ai mangé des kiwis de notre zone maraîchère. C'est sympa de manger des fruits cultivés dans sa ville.

- **Le jeudi 4** : le hachis Parmentier est à l'origine un plat à base de purée de pommes de terre et de viande de boeuf hachée. Ce gratin familial, convivial et traditionnel dans de nombreux pays, se décline en de multiples variantes (au poisson, aux légumes...).

Le saviez-vous ? le hachis Parmentier doit son nom à Antoine-Augustin Parmentier qui le fit goûter à Louis XVI et popularisa la pomme de terre en France pour permettre à son pays de sortir de la famine.

Du 1er au 26 avril 2019

LUNDI 1er	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
<p>Pizza au fromage Blanquette de veau Carottes Rondelé Fruit de saison</p>	<p>Colin meunière citron Tortis Tomme noire Fruit de saison</p>	<p>Coleslaw Filet de dinde au miel Purée d'épinards Cantal Flan vanille</p> <p>Goûter Pain - Yaourt</p>	<p>Saucisson sec cornichon Hachis parmentier Salade verte Yaourt nature sucré</p>	<p>Céleri sauce fromage blanc Rôti de porc au paprika Petits pois Bombel Ananas frais</p> <p>PAIN</p>
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<p>Macédoine de légumes vinaigrette Cuisse de poulet Riz pilaf Mimolette Fruit de saison</p>	<p>Salade verte au surimi Saucisse de Toulouse Purée de carottes Yaourt aromatisé à la fraise</p>	<p>Betteraves vinaigrette Sauté de bœuf printanier Coquillettes Brie Fruit de saison</p> <p>Goûter Pain - Confiture</p>	<p>Concombres à la fête Lieu noir frais sauce aurore Pommes rissolées Gâteau au yaourt maison</p> <p>PAIN</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette Omelette Ratatouille Emmental Milkshake pomme banane</p>



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

<p>LUNDI 15</p> <p>Quiche lorraine Colin pané citron Haricots verts Edam Fruit de saison</p> <p>Goûter <i>Biscuit - Purée de fruits</i></p>	<p>MARDI 16</p> <p>Radis beurre Tajine de volaille Semoule au jus Fromage blanc au miel</p> <p>Goûter <i>Pain - Fromage</i></p>	<p>MERCREDI 17</p> <p>Salade de pâtes Salade de pâtes et gouda Rôti de bœuf Haricots beurre Camembert Fruit de saison</p> <p>PAIN</p> <p>Goûter <i>Gaufre - Lait</i></p>	<p>JEUDI 18</p> <p>Jambon blanc Purée de patates douces Emmental Fruit de saison</p> <p>Goûter <i>Pain - Confiture - Jus de fruits</i></p>	<p>VENDREDI 19</p> <p>Salade verte fromagère (<i>dés mimolette</i>) Wings de poulet Courgettes béchamel Fraidou Purée de fruits maison</p> <p>Goûter <i>Pain - Fruit - Lait</i></p>
<p>LUNDI 22</p> <p>FERIE</p>	<p>MARDI 23</p> <p>Betteraves vinaigrette Raviolis de légumes Petit suisse Compote et biscuit</p> <p>PAIN BIO</p> <p>Goûter <i>Pain - Yaourt</i></p>	<p>MERCREDI 24</p> <p>Rillettes de porc cornichon Filet de hoki beurre blanc Purée de pommes de terre Mi chèvre Banane</p> <p>Goûter <i>Pain - Pâte à tartiner - Jus de fruits</i></p>	<p>JEUDI 25</p> <p>Salade verte et dés d'emmental Tortilla Piperade Riz au lait</p> <p>Goûter <i>Pain - Fromage - Jus de fruits</i></p>	<p>VENDREDI 26</p> <p>Concombres vinaigrette Tortis à la bolognaise St Nectaire Yaourt à la vanille</p> <p>Goûter <i>Quatre quart - Lait</i></p>