



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

les menus

Au restaurant scolaire, je mange : des produits **BIO**, des fruits et légumes **de saison de notre région** et même de la **zone maraîchère d'Eysines**, de la **viande de qualité** (race à viande, porc label "bleu, blanc, cœur", volailles label rouge), du **poisson**, du pain d'un **boulangier d'Eysines**, etc.

En mai, j'ai mangé des fraises de notre zone maraîchère. C'est sympa de manger des fruits cultivés dans sa ville.

- **le jeudi 20** : c'est un repas espagnol composé du célèbre plat de riz : la paëlla. Celle-ci tire son origine de l'ustensile dans lequel elle est cuisinée.

Le saviez-vous ? Son nom signifie la poêle à frire.

- **le vendredi 5 juillet** : La fin de l'année scolaire sera clôturée par un pique-nique.

Du 3 juin au 5 juillet 2019

| LUNDI 3 | MARDI 4 | MERCREDI 5 | JEUDI 6 | VENDREDI 7 |
|---|---|--|--|---|
| <p>Betteraves à l'orange Sauté de bœuf aux oignons Riz Cantal Fruit de saison</p> | <p>Repas végétarien Concombres à la fête Nuggets de blé Petits pois Fromage blanc à la confiture</p> | <p>Rillettes de sardines maison Rôti de dinde Boullgour et julienne de légumes Emmental Fruit de saison Goûter <i>Biscuit - lait</i></p> | <p>Tomates et mimolette Jambon braisé Gratin de courgettes Clafoutis maison</p> | <p>Macédoine de légumes mayonnaise Filet de poisson frais sauce citron Coquillettes St Bricet Fruit de saison</p> |
| LUNDI 10 | MARDI 11 | MERCREDI 12 | JEUDI 13 | VENDREDI 14 |
| <p>FERIE</p> | <p>Poisson meunière Pâtes Fromage Fruit</p> | <p>Radis beurre Cordon bleu de volaille Purée de courgettes Edam Liégeois vanille Goûter <i>Pain - Fromage blanc sucré</i></p> | <p>Saucisson sec cornichon Filet de colin beurre blanc Riz coloré Yaourt aromatisé fraise</p> | <p>Salade de pâtes au surimi Rôti de bœuf Haricots verts Brie Fruit de saison</p> |



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| <p>LUNDI 17</p> <p>Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>Hoki beurre citron Pommes persillées</p> <p>Emmental Fruit de saison</p> | <p>MARDI 18</p> <p>Repas végétarien</p> <p>Salade de quinoa Croq épinards</p> <p>Courgettes béchamel Yaourt aromatisé</p> | <p>MERCREDI 19</p> <p>Haricots verts mimosa</p> <p>Sauté de bœuf Pâtes à la tomate Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Goûter <i>Gaufre - Lait</i></p> | <p>JEUDI 20</p> <p>Repas espagnol</p> <p>Paella</p> <p>Fromage Melon d'Espagne</p> | <p>VENDREDI 21</p> <p>Concombres vinaigrette et dés de gouda</p> <p>Concombres (bio) vinaigrette Rôti de porc Haricots beurre Pavé 1/2 sel Pâtisserie maison</p> |
| <p>LUNDI 24</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Rôti de veau Ratatouille Gruyère</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>MARDI 25</p> <p>Filet de colin pané citron</p> <p>Blé au beurre Mi chèvre Fruit de saison</p> | <p>MERCREDI 26</p> <p>Pastèque Cuisse de poulet Purée de carottes</p> <p>Mimolette Mousse au chocolat</p> <p>Goûter <i>Pain - Fromage - Jus de fruits</i></p> | <p>JEUDI 27</p> <p>Salami cornichon</p> <p>Pâtes à la bolognaise Salade verte Fromage blanc sucré</p> | <p>VENDREDI 28</p> <p>Courgettes râpées rémoulade</p> <p>Sauté de porc Haricots plats Bombel</p> <p>Fruit de saison</p> |
| <p>LUNDI 1er</p> <p>Macédoine de légumes vinaigrette</p> <p>Filet de colin meunière citron</p> <p>Riz Tomme noire Fruit de saison</p> | <p>MARDI 2</p> <p>Concombres vinaigrette</p> <p>Escalope de porc au jus Purée de courgettes Fromage frais sucré</p> | <p>MERCREDI 3</p> <p>Radis beurre</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Tortis Mimolette Fruit de saison</p> <p>Goûter <i>Biscuit - Purée de fruits</i></p> | <p>JEUDI 4</p> <p>Taboulé Omelette Piperade</p> <p>Yaourt aromatisé</p> | <p>VENDREDI 5</p> <p>Pique-nique</p> <p>Tomates cerises Jambon de dinde et pain Chips</p> <p>Fromage Gâteau au chocolat</p> |