

# ACTU' EYSINES

Numéro 36



Août 2018

eysines.fr



## CAP33 ÉDITION D'ÉTÉ LE SPORT AU GRÉ DE VOS ENVIES

**Vous êtes plutôt sport individuel ou collectif ? Activités détente ou tournois ? CAP33 vous donne le choix : cet été, piochez dans une des 36 disciplines sportives à partager avec famille, collègues et ami-e-s. En journée ou en soirée, c'est toujours le bon moment pour garder la forme !**

CAP33 été 2018 - 06 33 83 59 77

Domaine du Pinsan

Du 2 juillet au 1<sup>er</sup> septembre

Programme d'activités sportives pour tous  
(les - 15 ans doivent être accompagnés)

Programme complet sur [www.eysines.fr](http://www.eysines.fr)

### Ma dose sport midi et soir

Vous passez l'été au bureau ? Nos séances s'adaptent à tous les emplois du temps :

- le midi : aquagym (mardi, jeudi, vendredi 12h30-13h15), abdos-fessiers (mardi, jeudi 12h30-13h30), badminton en jeu libre (mercredi 12h30-14h) ou stretching (vendredi 12h30-13h30)

- le soir en afterwork dès 18h : L.I.A. (Low Impact Aerobic), beach tennis sur herbe, judo, tennis de table, zumba... Retrouvez le programme détaillé sur [www.eysines.fr](http://www.eysines.fr)

### Mes soirées gratuites du vendredi

En fin de semaine, l'équipe CAP33 vous concocte un programme spécial détente et bonne humeur autour de soirées gratuites :

- ven 3 août : biathlon déjanté
- ven 10 août : « Défiez vos animateurs ! »
- ven 17 août : balade nature ou initiation savate boxe française
- ven 24 août : soirée CAP33' Tour à Bruges
- ven 31 août : repas de clôture

## LA POSTE MIGRON HORAIRE D'ÉTÉ

Le bureau de Poste place florale passe en horaires d'été du 30 juillet au 20 août : il est ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. En-dehors de ces horaires, rendez-vous au bureau du centre-bourg rue du Capitaine Guiraud, aux horaires suivants : du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h, sauf le mardi 9h30-12h et 14h-17h, samedi 9h-12h.

La Poste : [laposte.fr](http://laposte.fr)

## FÊTE DES ASSOS SAMEDI 8 SEPTEMBRE

Elle fait partie de ces rendez-vous qu'on ne note jamais assez tôt : la Fête des assos débarque au Pinsan samedi 8 septembre de 14h à 18h. Ce jour-là, venez découvrir l'éventail d'activités proposées sur la commune, rencontrer les bénévoles et vous inscrire à l'activité de votre choix. Le centre social l'Eycho y fait aussi sa rentrée et vous présente son nouveau programme d'animations.

Service vie associative : 05 56 16 18 18

## MANGA'CADEMY À LA FORÊT

Du 21 au 24 août, l'antenne de La Forêt se transforme en atelier d'écriture et de dessin : elle convie les jeunes de 8 à 17 ans pour une semaine de découverte du manga (tarif 4€). Ces derniers pourront se familiariser avec les techniques de ce style particulier de bande dessinée venue du Japon. Ils seront ainsi accompagnés dans leurs premiers pas de mangaka par l'association Mandora, qui organise tous les ans le festival Animasia consacré à la pop culture asiatique (prochaine édition le 13 et 14 octobre sur le thème du Japon). Un coin lecture sera également aménagé, pour y découvrir les différents courants du manga.

Rendez-vous vendredi 24 août à 16h pour découvrir les créations réalisées pendant cette semaine de stage.

Inscription : [leycho.laforet@eysines.fr](mailto:leycho.laforet@eysines.fr)  
05 56 28 90 76 / 07 77 26 09 22



## CLAP (DE FIN) D'ÉTÉ AU CAP !

Vendredi 31 août au domaine du Pinsan, venez célébrer la fin des vacances et ces deux mois passés avec l'équipe de l'Eycho entre sorties famille, rencontres sportives, escapades à la plage et autres ateliers bricolage ou créatifs. Les animateurs vous préparent une rétrospective en images à découvrir dès 17h autour d'un goûter (offert). À 19h, on vous propose de rejoindre l'équipe de CAP33 pour leur soirée de clôture. Au programme : repas, savate boxe française (19h30) et baptême de plongée (20h-21h30).

Grand goûter photos/vidéo + soirée CAP33  
Ven 31 août - domaine du Pinsan

## CÔTÉ PROS

### ILS S'INSTALLENT À EYSINES

- DC PILOT  
Direction commerciale partagée  
Chemin du Moulin de Plassan  
06 80 91 75 77  
[michel.galut@dc-pilot.com](mailto:michel.galut@dc-pilot.com)  
[www.dc-pilot.com](http://www.dc-pilot.com)
- BT SERVICES  
Travaux de bricolage à domicile (intérieur et extérieur)  
06 34 71 38 95  
[tardivaudbenoit@yahoo.fr](mailto:tardivaudbenoit@yahoo.fr)
- CRÈCHE ATTITUDE  
Micro-crèche  
5, rue Olivier de Serres  
[eysines@creche-attitude.fr](mailto:eysines@creche-attitude.fr)
- HYPNOTHÉRAPEUTE  
184, avenue du Médoc  
07 67 33 82 09  
[spatte.hypnotherapie@gmail.com](mailto:spatte.hypnotherapie@gmail.com)  
[www.sandrinepatte-hypnotherapie.com](http://www.sandrinepatte-hypnotherapie.com)

### ILS CHANGENT D'ADRESSE

- PSYCHOLOGUE POUR ENFANTS / ADOS  
222 avenue du Taillan-Médoc  
07 67 14 39 56  
[pestel.psy@gmail.com](mailto:pestel.psy@gmail.com)

# LES COUPS DE ❤️ DE LA MÉDIATHÈQUE

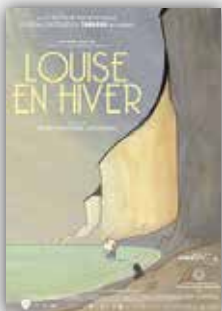
## 🔊 À ÉCOUTER

### IL SUFFIT D'Y CROIRE - HOSHI



Avec sa voix écorchée, Hoshi accroche par sa musique et ses textes percutants. Dans un style tantôt chanson française rock dépouillée, tantôt pop lumineuse, cette jeune artiste à fleur de peau ramène, par son interprétation, au souvenir d'un certain Mano Solo.

## 🕶️ À VOIR



### LOUISE EN HIVER - JEAN-FRANÇOIS LAGUIONIE

Un film d'animation de toute beauté, grâce tant au scénario qu'au dessin. Une réflexion sur le temps, la mémoire et l'âge portée par un trait délicat et des pastels qui donnent au spectateur tout à la fois sérénité et mélancolie.

## 📖 À LIRE



### DES NŒUDS D'ACIER - SANDRINE COLLETTE

Tout juste sorti de prison, Théo n'aspire qu'à trouver la tranquillité ; son chemin le mène jusqu'à cette maison en pleine nature occupée par un couple de personnes âgées qui l'invite à prendre un café. Au moment de prendre congé, les choses se compliquent pour lui. Un havre de paix, vraiment ? Il est loin de se douter qu'il n'est pas près d'en repartir... Un huis clos terriblement efficace et oppressant pour ce roman très noir !

## 📖 À LIRE 🐛

### LES PETITS NUAGES - EDOUARD MANCEAU



Au début, une page blanche. Soudain, trois petits nuages, rouge, jaune et vert apparaissent, avec lesquels l'enfant est invité à jouer. Si on souffle sur les pages, ils se superposent et s'en vont au gré du vent. En fermant les yeux, ils se mettent en rang. Et si on tape du pied, ils disparaissent mais pas pour longtemps. Un album cartonné interactif et poétique qui permet à l'enfant de participer à l'élaboration du récit. *Dès de 2 ans.*



## EN BREF

### MOUSTIQUES

Avec les beaux jours, les moustiques refont leur apparition. Pour limiter leur prolifération, agissez sur les eaux stagnantes qui pourraient contenir de nouvelles larves : videz les coupelles des plantes, les arrosoirs, le mobilier de jardin, les jouets d'enfants, etc. ; changez régulièrement l'eau des vases ; recouvrez les réserves d'eau (piscines, bidons...) ; nettoyez les gouttières pour un meilleur écoulement des eaux de pluie.

Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine  
[www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)

### OPÉRATION BUS-INFOS

Rendez-vous mercredi 5 septembre sur le parvis de la mairie, pour une réunion d'information sur les transports en commun de Bordeaux Métropole. Le bus-info de Tbm vous accueille de 10h à 12h30 pour vous aider à préparer la rentrée scolaire de vos enfants en répondant à toutes vos questions : cartes scolaires, dessertes, itinéraires des différentes lignes...

Tbm : [infotbm.com](mailto:infotbm.com)

### PASSERELLE JEAN JAURÈS PLACE AUX PIÉTONS



Vous pouvez de nouveau relier à pied le quartier du Sulky à ceux du Grand Caillou et du Derby en traversant la rocade grâce à la passerelle Jean Jaurès. Cet ouvrage d'art installé dans le prolongement de la rue Jean Jaurès, est accolé au pont éponyme, où seront aménagées les voies du tram D. Cette passerelle métallique se déploie sur une longueur de 59,5 m et 3 m de large, pour un poids total de 100 tonnes. Si cet espace est réservé aux piétons, les vélos y sont tout de même admis.

Service déplacements - mairie d'Eysines  
05 56 16 69 54

Médiatrice chantier - Bordeaux Métropole  
Pauline Erard : 06 68 79 81 00  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h

## FESTIVAL LES ARTS MÊLÉS – 10<sup>e</sup> ÉDITION À VOS DÉGUISEMENTS !

### 10 ans, quelle aventure !

Calamity Jane, Indiana Jones, ces noms vous ont fait rêver ou vous inspirent toujours ? Participez à notre grand concours de déguisements et d'accessoires d'aventurier ou d'exploratrice, à l'occasion du festival Les Arts Mêlés ! Pour cette 10<sup>e</sup> édition, intrépidité et ingéniosité seront vos meilleures alliées : les péripéties s'annoncent nombreuses.



### Conditions de participation

Ce concours est ouvert à tous. Chacun-e s'inscrit dans l'une de ces trois catégories :

- déguisement en équipe (tout âge) : réunissez famille, voisins ou amis pour vous glisser dans la peau de groupes d'aventuriers célèbres (ex : la famille Pierrafeu, les Indestructibles, Scoubidou...)
- déguisement en solo (tout âge) : prenez l'apparence de votre aventurier ou de votre exploratrice favori-e
- équipement d'aventurier-ère (8-15 ans) : munissez-vous de votre sacoche composée

d'au moins trois objets fabriqués par vos soins ou détournés (ex : cadran solaire, canne à pêche, purificateur d'eau...)

Inscrivez-vous gratuitement, soit sur le site [www.eysines-culture.fr](http://www.eysines-culture.fr), soit par téléphone au 05 56 16 18 10 (nombre de places limité).

Dimanche 23 septembre, présentez-vous dans votre costume au château Lescombes dès 12h. Le jury vous reçoit puis délibère, avant de dévoiler son palmarès et de remettre les lots gagnants à 13h30.

Concours sur le thème « L'aventure »  
Dim 23 sept – Château Lescombes  
Règlement sur [www.eysines-culture.fr](http://www.eysines-culture.fr)

### ÉTÉ MÉTROPOLITAIN BALADE NATURE



Le Limancet n'est pas qu'un parc de la commune : c'est aussi une rivière qui court entre Le Bouscat et Eysines. Remontez à la source de ce cours d'eau urbain, en suivant ses lits le long de chemins discrets voire invisibles. Une invitation de l'association Pétronille vendredi 17 août à 18h.

Ce soir-là, un médiateur vous guide dans cette déambulation entre histoire et patrimoine, pour une enquête de plein air aux sources de rivières enfouies. La balade se termine par un moment d'échanges au parc du Limancet où Sandra vous parlera biodiversité.

Balade nature « Les rivières urbaines »  
Vendredi 17 août  
Départ 18h - 8 avenue de l'Hippodrome  
Inscription sur [petronille.org/agenda](http://petronille.org/agenda)

### LA RECETTE DU MOIS PÊCHES EN SALSA



La pêche tient une place de choix parmi les fruits de l'été. Délicieuse en dessert (salade fraîche, tarte, etc.), elle se déguste également en recette salée. Laissez-vous tenter par cette recette de la Cuisine de Voltaire, confectionnée avec les participant-e-s de l'atelier cuisine de juillet :

- Ingrédients : pêches, 1 gros oignon rouge, quelques gousses d'ail, 1 poivron vert, 1 poivron rouge, 2 ou 3 tomates, 3 citrons verts, du vinaigre blanc, de la coriandre fraîche, sel et poivre, du piment d'Espelette
- Technique : hâchez menu le tout, mêlez au jus de citron et au vinaigre, épicez puis assaisonnez à votre goût.

Prochain atelier cuisine : sam 22 sept - 16h  
Thème « Tomates et poivrons »

# VOS RENDEZ-VOUS

**Ven 3 août**

**Soirée CAP33 Biathlon déjanté**



Formez votre équipe et défiez les autres participants autour d'un parcours du combattant et d'une épreuve de tir à la carabine laser.

**Salle omnisports**

**18h : défi enfants**

**20h : défi adultes**

**Buvette et restauration sur place**

**Ven 10 août**

**Soirée CAP33 « Défiez vos animateurs ! »**

Retrouvez l'équipe CAP33 autour de jeux sportifs de notre enfance.

**Chalet CAP33**

**Domaine du Pinsan – 20h**

**Buvette et restauration sur place**

**Ven 17 août**

**Balade nature « Rivières urbaines - Le Limancet »**

L'association Pétronille vous embarque dans une promenade à la découverte des parties visibles et invisibles de la rivière le Limancet. Cf. p3.

**Départ 18h – 8 avenue de l'Hippodrome**

**Inscription : [petronille.org/agenda](http://petronille.org/agenda)**

**Ven 17 août**

**Soirée CAP33 savate boxe française**

Testez-vous sur cette discipline proposée en nouveauté 2018 !

**Chalet CAP33**

**Domaine du Pinsan – 19h30**

**Du 21 au 24 août**

**Semaine découverte du manga pour les 8-17 ans**

Des ateliers d'écriture et de dessin de manga, animés par l'association Animasia. Vendredi 24 août, exposition des créations des ados.

**Eycho antenne de La Forêt**

**Tarif : 4€**

**Inscription : 05 56 28 90 76 / 07 77 26 09 22**

**Ven 24 août**

**Soirée CAP33'Tour à Bruges**

Rendez-vous à Bruges pour défendre les couleurs d'Eysines. Activités : badminton, échecs, escrime, pelote basque, roller.

**Espace Galinier de Bruges  
17h-22h**

**Sam 25 août**

**Soirée CAP33'Tour à Saint-Médard-en-Jalles**

Rendez-vous à Saint-Médard pour défendre les couleurs d'Eysines. Activités : échecs, escrime, hockey, savate, vol libre.

**Rotonde des bords de Jalles - Gajac  
18h-22h**

**Jeu 30 août**

**Rencontres sportives pour les 8-17 ans**



Tournois amicaux en accès libre (futsal, basket, tchuckball, badminton, capoeira, volley, handball). Présence des parents demandée.

**City stade du Grand Caillou  
14h-16h**

**Jeu 30 août**

**Atelier ludo-créa « Times Up » pour les 8-17 ans**

**Eycho antenne de La Forêt – 14h**

**QUOI DE NEUF À LA RENTRÉE ?**

## LES ARTS MÊLÉS – 10<sup>e</sup> ÉDITION

**Samedi 22 et dimanche 23 septembre**

**Centre bourg et château Lescombes**

Pour cette 10<sup>e</sup> expédition, Eysines sera votre forêt profonde, votre île vierge, votre océan merveilleux pour vous laisser pleinement exprimer l'aventurier-ère qui sommeille en vous. Laissez-vous embarquer pour un week-end insolite aux frontières de l'inconnu : caravane de

l'étrange, mélées envoûtantes, saltimbanques énigmatiques... Saurez-vous trouver votre chemin jusqu'aux fabuleux trésors qui vous attendent ?

**Programme complet sur [www.eysines-culture.fr](http://www.eysines-culture.fr)  
Gratuit - Tout public**



**Ven 31 août**

**Goûter « Photos/vidéos »**

Rétrospective en images des vacances avec l'Eycho. Cf. p2.

**Domaine du Pinsan – 17h à 19h**

**Ven 31 août**

**Soirée clôture CAP33**

Trois temps forts pour célébrer ensemble la fin de cette édition estivale :

- 19h : repas de clôture (sur inscription) - préau couvert
- 19h30 : savate boxe française - chalet CAP33
- 20h-21h30 : baptême de plongée piscine du Pinsan

**Inscription repas : 06 33 83 59 77**

**Jusqu'au 2 septembre**

**Exposition Didier Mencoboni**



Plongez dans l'univers de ce peintre pour qui l'usage de divers supports (toiles, soies, bois, plexiglas...) et de couleurs sert à traduire la complexité du monde et des individus.

**Centre d'art contemporain  
Château Lescombes – Gratuit  
Fermé mercredi 15 août**

## INFOS PRATIQUES

**MAIRIE D'EYSINES**

05 56 16 18 00

[www.eysines.fr](http://www.eysines.fr)

[f/eysines](https://www.facebook.com/eysines)



**SERVICE CULTURE**

05 56 16 18 10

[culture@eysines.fr](mailto:culture@eysines.fr)

**CENTRE D'ART  
CONTEMPORAIN**

Château Lescombes

198, avenue du Taillan

05 56 16 18 10

[culture@eysines.fr](mailto:culture@eysines.fr)

Ouvert du mercredi au dimanche

De 15h à 19h (sauf jour férié)

Entrée gratuite

**MÉDIATHÈQUE**

Le Plateau

Médiathèque Jean Degoul

05 56 57 84 86

[mediatheque@eysines.fr](mailto:mediatheque@eysines.fr)

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 10h-12h et 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

Samedi : 10h-13h

**CINÉMA**

Le Plateau / Cinéma Jean Renoir

[cinema@eysines.fr](mailto:cinema@eysines.fr)

Fermé du 1<sup>er</sup> au 21 août

**SPORT**

Service des sports

05 56 16 18 18

[sport@eysines.fr](mailto:sport@eysines.fr)

**AUTRES RENDEZ-VOUS**

**Mairie d'Eysines**

33327 Eysines cedex

Directrice de publication : Christine Bost

Rédacteur en chef : Julien Olivier

Rédaction : service communication

Crédits photos : photothèque de la Ville d'Eysines

[communication@eysines.fr](mailto:communication@eysines.fr)

Conception graphique : M/COMM

Impression : Korus Edition - Tirage : 12 400 ex.

Périodicité : 6 numéros par an

Dépôt légal : deuxième semestre 2018

ISSN 2273-5453

