



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

## les menus

Au restaurant scolaire, je mange : des produits **BIO**, des fruits et légumes **de saison de notre région** et même de la **zone maraîchère d'Eysines**, de la **viande de qualité** (race à viande, porc label "bleu, blanc, cœur", volailles label rouge), du **poisson**, du pain d'un **boulangier d'Eysines**, etc.

**Le jeudi 24** : c'est un menu italien composé d'un plat principal de "capelletis" et d'un dessert "une ciambellone".

- Les capelletis sont comparables à des raviolis.
- La "ciambella" appelée plus familièrement ciambellone est un gâteau qui ressemble à une petite couronne .

### Du 31 août au 25 septembre 2020

LUNDI 31	MARDI 1er	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Semoule</p> <p>Six de Savoie</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Colin meunière</p> <p>Haricots verts</p> <p>Mi chèvre</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>Tortis sauce provençale</p> <p>Camembert</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p><b>Goûter</b></p> <p>Pain/Chocolat/Jus de fruits</p>	<p>Escalope de poulet</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Cantal</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Blé fantaisie</p> <p>Saucisses de Toulouse</p> <p>Courgettes persillées</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Fruit de saison</p>
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
<p>Macédoine de légumes mayonnaise</p> <p>Filet de colin beurre citron</p> <p>Riz</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pastèque</p> <p>Omelette</p> <p>Gratin de courgettes et pommes de terre</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p>	<p>Haricots verts au surimi</p> <p>Sauté de poulet au miel</p> <p>Semoule</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b></p> <p>Biscuit/Fruit/Lait aromatisé</p>	<p>Concombres et emmental vinaigrette</p> <p>Filet de poisson frais sauce curry</p> <p>Ratatouille</p> <p>Brownie maison et crème anglaise</p>	<p>Salade verte au maïs</p> <p>Goulash de bœuf</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>St Paulin</p> <p>Fromage frais sucré</p>



QU'EST CE



QU'ON MANGE À



L'ÉCOLE AUJOURD'HUI ?

LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
<p>Pizza au fromage Croq épinards Petits pois Coulommiers Fruit de saison</p>	<p>Melon Pâtes à la bolognaise Gouda Crème caramel</p>	<p>Concombres en dés vinaigrette Cuisse de poulet Haricots beurre et pommes de terre Bombel Yaourt aromatisé</p> <p><b>Goûter</b> Pain/Miel/Compote</p>	<p>Rôti de bœuf Riz Camenbert Fruit de saison</p>	<p>Tomates vinaigrette Filet de hoki citron Purée de carottes Emmental Fromage frais sucré</p>
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
<p>Carottes BIO râpées vinaigrette Filet de colin meunière citron Haricots verts Edam Fruit de saison</p>	<p>Pastèque Tajine de poulet Semoule Yaourt nature sucré</p>	<p>Salade verte mimosa Rôti de veau Epinards et pommes de terre béchamel Fol Epi Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Biscuit/Fruit/Lait aromatisé</p>	<p><b>Repas italien</b></p> <p>Courgettes râpées aux poivrons vinaigrette à l'origan Capelletis aux fromages sauce tomate Ciambellone</p>	<p>Salade de pâtes au surimi Jambon braisé Gratin de chou fleur Fromage frais au Sel de Guérande Fruit de saison</p>