

CAP33 Eysines prend ses quartiers de printemps du 6 au 21 avril pour des petites vacances sportives

La ville d'Eysines en partenariat avec le Conseil départemental de la Gironde, élargit l'opération CAP33 et propose désormais des activités durant les vacances de printemps. Du tai-chi chuan à la capoeira en passant par le tennis, on parcourt le monde en restant à Eysines et en faisant du sport !

Decouverte gratuite pour tous

CAP33 est un dispositif qui permet aux plus de 15 ans et aux enfants accompagnés d'un adulte, de venir pratiquer une activité sportive durant les vacances grâce aux séances de découvertes. Celles-ci organisées toute la semaine à partir de 17h offrent la possibilité de tester une grande diversité de disciplines gratuitement et sans inscription. Après le travail ou après les activités quotidiennes, on enfle la tenue et on court à la salle omnisports pour tester une activité sportive ou pour tout simplement décompresser et se dépenser ! Rappelons que chaque soir, du lundi au vendredi à partir de 20h a lieu un tournoi de volley, badminton ou tennis de table ainsi que des soirées multisports les vendredis ! *

** participation de 1€ pour les tournois*



Une offre adaptée à tous

Rappelons que certaines activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap (moteur, sensoriel, mental). Celles-ci seront accueillies toute la semaine par un éducateur diplômé pour une pratique en mixité handi-valide : gym douce, marche nordique et mieux vivre avec son dos.

OÙ NOUS TROUVER

- COSEC et dojo Claude Lozana : 5 rue Lucien Piet (avant le collège Albert Camus)
- Salle de danse du Bourg : 75 avenue de la Libération
- Salle du Derby : 9 chemin de la Motte
- Salle omnisports, salle de réception et tennis club : rue du Pinsan
- Pôle éducatif : 17-19 rue Gabriel Moussa

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

A.L.E. sections zumba, badminton et tennis de table ;
Ecole de judo d'Eysines ; Dragon Céleste ; ECCA ;
Esprit défense ; Eysines Gym volontaire ;
Eysines Volley-Ball ; Gym Gazelec ; L'Entrain pour tous ;
Boxing Eysines ; Tennis Club du Pinsan.



► CAP33 EYSINES - DU 6 AU 21 AVRIL 2018

Diverses salles de la commune, accueil sur place sans inscription préalable

Renseignements au 06 33 83 59 77

ou 05 56 16 18 18

programme téléchargeable sur www.eyssines.fr

+ [facebook/cap33eyssines](https://www.facebook.com/cap33eyssines)