

Les vacances avec l'EYCHO c'est...



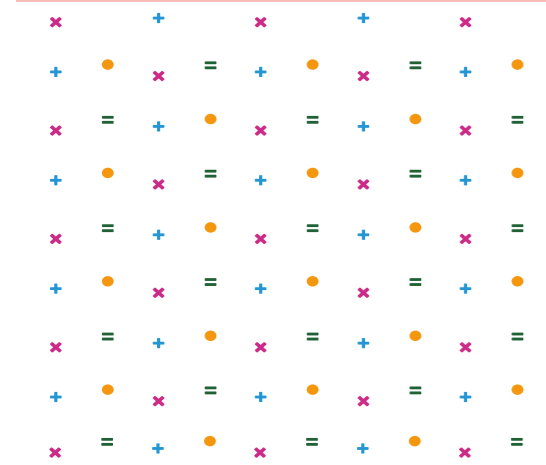
Des stages multisports et des séjours ski en hiver et nautiques en été pour les 8-17 ans



Des semaines multi-activités pour les 8-17 ans autour d'une pratique artistique et des sorties loisirs et activités socioculturelles à la journée



> Une aide au départ en vacances
> Pour les 16/25 ans avec le dispositif Destinaction



Les plannings sont disponibles 3 semaines avant chaque cycle de vacances sur : www.facebook.com/eychoeysines, sur [instagram @eycho_csc](https://www.instagram.com/eycho_csc) ou sur www.eysines.fr, rubrique l'Eycho

L'EYCHO - LA FORÊT

Lundi & jeudi 10h - 12h30 / 14h - 18h
Mardi 10h - 12h30 / 14h - 19h
Mercredi & samedi 14h - 18h
Vendredi 15h - 19h
10 rue Marguerite Duras
05 56 28 90 76
leycho.laforet@eysines.fr
Yassine 07 77 26 09 22

L'EYCHO - MIGRON

Lundi, mardi & jeudi 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h
Mercredi 9h30 - 12h30 / 14h - 17h15
Vendredi 13h30 - 17h
Siège social administratif et comptable -
Centre René Pujol, rue des Tulipes
Valérie & Virginie 09 81 68 38 98
leycho.migron@eysines.fr
Daniel 07 77 26 09 26
Aurélia 07 77 26 09 23

L'EYCHO - BOURG

Mardi, mercredi & jeudi : 9h - 12h30
Samedi 10h - 13h sur rendez-vous
Maison de l'Économie, de l'Emploi et de l'Entreprise (M3E), 2 av de Verdun
leycho.bourg@eysines.fr
Pierre 07 77 26 09 21

L'EYCHO - VIGEAN

Accueil famille : lundi & jeudi : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h
Mardi matin sur rendez-vous / 14h - 17h
Mercredi, vendredi : 14h - 17h30
Médiation : mardi & jeudi 14h - 17h30 / mercredi 18h - 19h30 / vendredi 14h - 17h samedi 18h - 19h
3 mail du Grand Caillou, Bât 11, RDC
05 56 28 92 43 - leycho.vigean@eysines.fr
Cindy 07 77 26 09 24
Habi 07 64 63 09 28
Dorado 07 56 06 02 62
L'équipe de médiation : 07 64 69 09 27

MAISON GUY QUEYROI

Mardi, mercredi & jeudi : 9h - 12h30
Samedi 10h - 13h sur rendez-vous
1 rue de Castrillon
quentin.hude@eysines.fr
Quentin 07 56 06 75 68

ADHÉREZ À L'EYCHO

TARIFS INDIVIDUELS

10€ Eysinais-es
14€ non Eysinais-es

TARIFS FAMILLES

20€ Eysinaises
30€ non Eysinaises

TARIFS ASSOCIATIONS

30€ Eysinaises
40€ non Eysinaises

ID : @eycho_csc

Christine Bost
Maire d'Eysines
& Evelyne Français
Présidente de l'Eycho

Bienvenue au cœur de notre Centre social et culturel, un lieu de vie où le lien social se tisse chaque jour à travers un foisonnement d'activités diverses et enrichissantes. L'Eycho est bien plus qu'un simple espace d'activités ; c'est un véritable carrefour de rencontres, de partage et de solidarité où chacun peut trouver sa place et s'épanouir. Tout au long de cette année, une multitude d'activités adaptées à tous les âges et à toutes les envies vous sont proposées. Chaque moment passé est une opportunité de créer des liens. Nous croyons fermement que la diversité de nos propositions permet à chacun de trouver son chemin, d'exprimer ses talents et de s'ouvrir à de nouvelles expériences.



2024
2025



Environnement, projets jeunes, vie de quartier, comme autant d'outils permettant la diffusion de la culture et de toutes les formes d'interculturalité. Zone d'accès libre, cuisine, verger partagé comme autant d'espaces-temps multimedias et toutes sortes de pratiques numériques. pour vous accueillir au quotidien.

Notre mission vise à répondre à la demande sportive des Eysinais-es, à rendre accessibles et à renforcer le lien familial et social. Ce lieu est animé par une conseillère ESF qui favorise des initiatives visant à accompagner la fonction parentale, une animatrice socioculturelle et un éducateur sportif développent sur les bienfaits d'une pratique régulière. Elle s'articule autour de quatre objectifs : la santé, le lien social, l'éducation et l'ouverture familiale, en lien avec une équipe de professionnels de la médiation culturelle. Ouvert à tous niveaux, ici chacun établit sa performance sociale toujours à votre écoute.



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

COUTURE

Apprenez les techniques pour réaliser des créations personnelles grâce aux conseils de Marjorie, couturière aux doigts de fée.
Jeudi et vendredi 9h30-12h - ADULTES - 16€/trimestre

ATELIER D'ÉCRITURE

Apprenez à rédiger avec style et élégance grâce à Marie-Christine.
1 jeudi sur deux 17h-19h - ADULTES - 13€/an

ATELIER CROCHET & TRICOT

Développez votre créativité avec les bons conseils d'Éliane.
Vendredi 14h-16h - TOUT PUBLIC À PARTIR DE 8 ANS - Gratuit

CRÉATION D'ACCESSOIRES

Créez votre propre mode à petit prix grâce à Stéphanie.
Jeudi 19h-21h - ADULTES - 13€/an

ATELIER CUISINE

Confectionnez des recettes faciles, économiques, équilibrées et de saison.
1 jeudi/mois - 9h30-14h - Enfants 1€ ou 2€ selon QF / Adultes 4€

ATELIER BIEN-ÊTRE

Venez vous détendre et développer votre bien-être lors d'ateliers variés (Sophrologie, respiration, yoga...).
1 mardi sur deux 14h15-15h30 à la salle annexe du Vigean - ADULTE - 22€/trimestre

ATELIER BRICOL'ART

Apprenez à créer des objets décoratifs en faisant preuve d'ingéniosité et de créativité artistique.
1 mercredi/mois 14h-17h - À PARTIR DE 8 ANS - 2€ ou 3€ selon QF/atelier

CUISINE DU MONDE

À chaque rendez-vous, une région ou un pays est exploré à travers ses spécialités culinaires.
Un mardi tous les deux mois 9h30-14h - Enfants 1€ ou 2€ selon QF / Adultes 4€

RENCONTRES VERTES

Sorties, initiations, rencontres, adultes ou familles, en lien avec le verger partagé du Grand Louis.
1 jeudi tous les 2 mois 14h30-17h30 - Payant si sortie spécifique

ATELIER CRÉATIF

Fabriquez des objets pratiques et jolis avec Marjorie.
1 jeudi sur deux 14h-16h30 - ADULTES - 3€/atelier

LE CAFÉ DES GOURMANDS

Partagez un goûter offert par les bénévoles à la sortie de l'école.
1 vendredi tous les 2 mois 16h45- 18h15 - TOUT PUBLIC - Gratuit

EYSILANGUES CAFÉ

Un rendez-vous où l'on discute en langues étrangères (anglais, espagnol, allemand...) sans complexe, avec des animateurs-trices bénévoles bilingues.
1 samedi/mois 10h30-12h - TOUS NIVEAUX - Gratuit

CAFÉ RENCONTRES

Entre voisins, venez partager un moment convivial autour d'un café/thé.
3^e vendredi du mois 17h-19h - TOUT PUBLIC - Gratuit

CHORALE L'EYCHO EN CHŒURS

Profitez de cette occasion pour chanter dans une ambiance conviviale.
Jeudi 14h30-17h - salle Harmonie des cœurs - TOUT PUBLIC - 13€/an

UN CAFÉ À MIGRON

Un accueil ouvert pour celles et ceux souhaitant échanger, partager, jouer (cartes, musique...) en partenariat avec l'Epicierie.
1^{er} vendredi du mois 16h30-18h - ADULTES - Gratuit

QF = quotient familial

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS

	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	
LUNDI																										
MARDI																										
MERCREDI																										
JEUDI																										
VENREDI																										
SAMEDI																										
	9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30	21h	

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Pour les CE2, CM1 et CM2 des écoles René Girol, Raymond Claverie, La Forêt, Le Derby, Migron et du Pôle Éducatif, des bénévoles proposent un soutien méthodologique (aide aux devoirs), culturel, social et artistique à des élèves orientés-es par les enseignant-es. Des activités ludiques et des sorties sont organisées avec les familles.

De novembre à juin : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h45 à 18h30 et mercredi de 9h à 10h30 ou 11h à 12h30
Pour les collégien-es, l'Association Familiale Laïque propose une aide méthodologique pour la réalisation des devoirs.
Mardi & vendredi de 17h15-20h15 - adhésion AFL (10€) + adhésion à l'Eycho

L'ACCUEIL JEUNES

Les jeunes se retrouvent autour d'activités libres (ping-pong, baby-foot, ordinateur, jeux de société, jeux vidéos...) ou d'ateliers divers (bricolage, peinture, photo, vidéo...). C'est également le moment où ils peuvent proposer leurs envies d'activités, de sorties ou de séjours et concrétiser leurs projets. **8-25 ANS**

La Forêt : mardi & vendredi 16h-19h / mercredi & samedi 14h-18h
Vigean : mardi & jeudi 17h30-19h / mercredi 14h-18h / vendredi 17h30-20h / samedi 14h-20h (à partir de 19h, créneaux réservés au plus de 12 ans)

Cotisation accueil jeunes de 5€ incluse dans l'adhésion

ACTIVITÉS SPORTIVES

ATELIER HALTE VÉLO

Apprenez à entretenir votre bicyclette dans chacun de nos sites.
Vendredi 16h30-18h30 - TOUT PUBLIC - Gratuit

PROMENADES À VÉLO

Arpentez Eysines et les environs à vélo.
Dernier mardi du mois et 2^e jeudi du mois 14h-16h - ADULTES - 5€/trimestre

PASS LOISIRS ADULTES

Quel que soit votre niveau, venez pratiquer une activité sportive en loisirs et profiter des belles prolongations spontanées entre participant-es !
4 séances hebdomadaires - ADULTES - 145€ à 275€ selon QF
lundi : aquagym 19h15-20h - natation 20h-20h45
mercredi : badminton 19h-21h
samedi : natation 12h30-13h45

SPORT EN FAMILLE

Jeux de raquettes, tennis de table, badminton... Partagez un moment en famille autour du sport !
Un vendredi par mois 19h30-21h - COSEC - FAMILLES - Gratuit

ÉCOLE MULTISPORTS

Ici, les enfants découvrent et apprennent trois activités tout au long de l'année sous forme de cycles de 6 à 7 séances, parmi un large choix : tennis de table, rugby, football, athlétisme, basket-ball, judo, badminton, vélo, gymnastique, tennis, volley-ball, handball, danse, gymnastique rythmique, baseball...
Samedi 9h15-12h45 (6-11 ans) - du 5 octobre 2024 au 19 avril 2025 - 26€ à 63€ selon QF

MOBISPORT

Reprise d'activité physique et maintien de forme (gym et marche) pour un public féminin. Inscription par le biais de notre Conseillère en Économie Sociale et Familiale ou de nos partenaires sociaux (MDS, CCAS).
Mardi, jeudi 9h30-12h à la salle du Vigean - 9€/trimestre

SPORT B

Accueil, échanges et rencontres autour d'une pratique collective (renforcement musculaire, sport collectif, de raquettes...). Une autre façon de faire du sport.
Mardi, jeudi 17h-19h, mercredi 17h-21h à la salle annexe du Vigean, vendredi 19h30-21h au Cossec - À PARTIR DE 12 ANS - 16€ à 36€ pour les -25 ans selon quotient familial / de 28€ à 52€ pour les + 25 ans selon QF

ACTIVITÉS NUMÉRIQUES

SOIRÉE NUMÉRIQUE

Des rencontres conviviales autour de thèmes liés au numérique et à nos usages quotidiens (identité numérique, intelligence artificielle...)
1 jeudi/mois 18h-20h - TOUT PUBLIC - Gratuit

ATELIERS THÉMATIQUES NUMÉRIQUES

Découverte de l'usage, des réglages et de l'utilisation sur smartphone ou sur PC (bureautique, gestion des photos, musique, sites internet, applications...)
mercredi 10h-12h sur programmation - TOUT PUBLIC - 2€/atelier

ATELIERS INFORMATIQUES

Des sessions de 10 ateliers organisées pour débiter ou se perfectionner en informatique.
Mardi (initiation) ou jeudi (perfectionnement) 10h30-12h - ADULTES - De 22€ à 77€ selon QF

LE GQ

Des ateliers et animations ludiques et ludo-éducatives autour du numérique, à la maison Guy Queyroi.
Mercredi et samedi 14h30-17h30 - À partir de 12 ans - Gratuit

PERMANENCES POUR DES CONSEILS NUMÉRIQUES

Mardi, mercredi et jeudi 9h-12h30, samedi 10h-13h à la Maison Guy Queyroi - Lundi et mercredi matin 9h-12h à l'Eycho-Bourg
Sur rendez-vous - Gratuit