



# CAP33 : UN ÉTÉ SPORTIF

Jusqu'au 28 août, profitez d'un large programme d'activités sportives, de loisirs et d'animations sur le domaine du Pinsan et dans les équipements sportifs de la commune.

## UN RENDEZ-VOUS SPORTIF POUR TOU·TE·S

Depuis 16 ans, CAP33 anime les vacances à Eysines. Ce dispositif, piloté par le Département de la Gironde, s'adresse aux jeunes de plus de 15 ans, aux adultes et aux familles. Ouvert aux Eysinais·es comme aux non-Eysinais·es, sans condition de niveau, il permet de découvrir plus de 30 disciplines sportives dans une ambiance conviviale.

## DES ACTIVITÉS POUR TOUS LES GOÛTS

Le programme se décline en trois formules :

- **des initiations et du jeu libre gratuits du lundi au samedi** (course d'orientation, marche nordique, gym douce, disc-golf, multisports, badminton, yoga, boxe et bien d'autres)
- **des séances d'approfondissement pour découvrir ou se perfectionner dans une discipline** (aquagym, zumba,

stretching, renforcement musculaire...)

- **des tournois sportifs du lundi au vendredi** pour mêler compétitions, rencontres et animations. Des séances en mixité handi-valide sont également proposées afin de favoriser une pratique sportive accessible à tou·te·s.

## COMMENT PARTICIPER ?

Les activités de découverte et les initiations sont gratuites. Une participation de 2 € est demandée pour les tournois. Les séances d'approfondissement sont gratuites lors de la première participation ; pour poursuivre, il suffit d'acheter une carte d'activités au chalet CAP33.

L'inscription est obligatoire pour les activités aquatiques, dans la limite des places disponibles. Pour ces activités, créez votre espace personnel sur Sportigo via le site de la Ville. Pour toutes les autres disciplines, rendez-vous simplement au chalet CAP33 dix minutes avant le début de la séance.

Programme complet sur [i eysines.fr](https://www.eysines.fr)

## LES SOIRÉES ÉVÉNEMENT CAP33

CAP33, c'est aussi les traditionnelles soirées du vendredi qui proposent tout au long de l'été des activités conviviales et familiales.

*Vendredi 7 août - 19h*

*Course d'orientation en famille*

Au départ du chalet CAP33, partez à l'aventure sur le domaine du Pinsan, carte en main, et relevez les défis en famille.

*Vendredi 21 août - 20h*

*Soirée baptême de plongée*

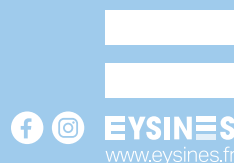
À la piscine du Pinsan, découvrez les sensations de la plongée sous-marine ou initiez-vous à l'apnée aux côtés des encadrants du club subaquatique.

*Vendredi 28 août - 19h*

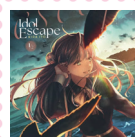
*Soirée de clôture*

Sur le parking de la salle omnisports, apportez votre pique-nique et partagez un moment festif pour célébrer la fin des animations estivales CAP33. Buvette sur place et concert du groupe *Who are you* au programme.

Programme complet sur [i eysines.fr](https://www.eysines.fr)



## LES COUPS DE CŒUR DE LA MÉDIATHÈQUE



### IDOLESCAPE

Ito Kira

Un jeune adolescent rejeté par son père rencontre par hasard une jeune fille qui le supplie de l'aider à échapper à l'homme qui la poursuit. Celle-ci n'est autre qu'une "idole", une chanteuse célèbre. Mais derrière le glamour se cache une vérité bien plus sombre et les deux jeunes gens sont bientôt impliqués dans une affaire de meurtre... Ce manga en 2 tomes est à la fois passionnant, riche et émouvant. Il questionne notre rapport à l'amour, l'amitié, la famille et l'identité. Une histoire à découvrir dès 14 ans.



### HOURGLASS

Antibalas

Si vous aimez les rythmes riches, les arrangements ciselés et les albums qui prennent leur temps pour révéler toute leur profondeur, Hourglass mérite une place dans votre playlist !

Entre grooves hypnotiques, cuivres brûlants et énergie afrobeat irrésistible, Hourglass est un disque à la fois puissant, généreux et profondément vivant.

On retrouve tout ce qui fait la force du son Daptone Records : une production organique, des musiciens d'exception et cette chaleur si rare qui traverse chaque note.



### AFRICANA: UNE HISTOIRE DU CONTINENT AFRICAIN

Kim Chakanetsa

Connaissez-vous vraiment l'Afrique ? Ce documentaire très complet dépasse les images préconçues pour nous emmener à la rencontre de ce fascinant continent. Cultures, langues, animaux, paysages, personnalités ... Tant de diversité à découvrir, ce que le livre nous permet avec simplicité, précision et clarté. Passionnant ! Dès 9 ans.

## LE COUP DE CŒUR DE LA LIBRAIRIE



### L'homme de pluie

Jonas Karlsson

C'est la canicule en Suède... Ingmar, veuf de fraîche date, découvre au fond de son jardin un robinet "magique" qui lui permet de déclencher la pluie à volonté. Ce miracle domestique ne va pas tarder à lui échapper... C'est le début d'une aventure pleine de rebondissements.

Les Mots du Zèbre

76 avenue de la Libération

Instagram : lesmotsduzebre\_librairie

# UN ÉTÉ ENTRE ART ET NATURE

Le festival Fertiles célèbre cette année sa 5<sup>e</sup> édition. Tout l'été, les parcs et jardins d'Eysines se transforment en un véritable parcours artistique et culturel où se rencontrent création, nature et partage. Une invitation pour petit-e-s et grand-e-s à porter un regard nouveau sur leur environnement.

## DES ŒUVRES QUI DIALOGUENT AVEC LE PAYSAGE

En investissant les espaces naturels de la commune, Fertiles propose une expérience sensible au cœur du vivant. Les visiteurs pourront découvrir :

- **Parasite**, de Julien Mouroux et Édouard Rochet, au parc du Château Lescombes
- **Refuges imaginaires**, de Marine Mastin, au Bois de la Comtesse
- **La Grande Cerfe**, d'Olivier Thomas, au parc du Vigean

Ces créations éphémères révèlent la richesse des liens entre art et nature et invitent à redécouvrir les paysages eysinais.

## HABITER LA FORÊT

Durant la semaine **du 24 au 28 août**, nous vous invitons à découvrir le parc du Vigean sous un nouveau jour. Et si ce dernier devenait forêt ? Un territoire délicat à explorer, fait de chemins à inventer, d'histoires à écouter, d'événements éphémères à partager.

Au fil des rencontres, faites de cet espace votre partenaire de création et transformez votre rapport à la nature. Dans ce cadre, participez à des ateliers ouverts aux adultes et aux enfants accompagnés dès 6 ans

(détails en page 4) :

- création plastique dans la bambouseraie,
- écriture en forêt,
- fabrication de costumes hybrides,
- improvisation vocale inspirée des sons de la nature.

Une conférence-promenade menée par la chercheuse Sophie Gerber permettra également de croiser botanique et philosophie lors d'une réflexion sur la place du végétal dans nos vies.

## CLÔTURE POÉTIQUE

Le festival Fertiles se clôturera au bout de cette riche semaine créative :

- **vendredi 28 août à 18h** avec le spectacle jeune public *Petit Quelqu'un*, suivi d'un vin d'honneur.
- **dès 19h** participez au bal poétique, parenthèse musicale portée par la voix de Kat May. Objectif : célébrer ensemble un été placé sous le signe de la création, de la convivialité et du vivant.

**Ateliers gratuits sur inscription (jauge limitée) : mediation@eysines.fr 05 56 16 18 19**

**Programme complet sur [eysines.fr](https://eysines.fr)**

## À LA UNE



L'été métropolitain

### ESCALE À EYSINES

Chaque été, sous l'impulsion de la métropole, des rendez-vous culturels gratuits animent les sites naturels et patrimoniaux du territoire au gré de propositions alliant musique, danse, lecture, théâtre, cirque et gastronomie. Le **5 août**, laissez-vous surprendre par les acrobaties du Trio Les Triphasés, place du Bourg. Le **19 août**, rendez-vous au parc du Château Lescombes pour une soirée Stand-up Comedy Club. Deux rendez-vous en plein air et sans réservation, à ne pas manquer !

**Gratuit - sans réservation**

[eysines.fr](https://eysines.fr)



Vie associative

### CARTE SPORT/CULTURE

Du 17 août au 16 novembre, demandez votre carte sport/culture. Selon votre quotient familial, elle donne accès à des réductions sur les adhésions aux associations eysinaises partenaires et sur une sélection de spectacles. Elle est destinée aux Eysinais-es de 2 à 25 ans. Le dossier est à déposer en ligne ou au service des sports avec les justificatifs (carte d'identité de l'enfant, déclaration de revenus, justificatif de domicile de moins de 3 mois).

[eysines.fr](https://eysines.fr)

05 56 16 18 18

# EN BREF

## REGISTRE CANICULE

Vous avez plus de 60 ans, êtes isolé(e) et/ou en situation de handicap ? Inscrivez-vous au registre canicule du CCAS pour être contacté(e) en cas de fortes chaleurs.  
**ccas@eysines.fr** ☎ 05 56 16 73 61

## FÊTE DES ASSOCIATIONS

Sport, culture, solidarité, loisirs ou encore engagement : trouvez l'activité associative qui vous ressemble et préparez votre rentrée dans une ambiance conviviale. Nouveauté : la Fédération Française de Cardiologie sera présente pour vous apprendre les gestes qui sauvent, faire du dépistage et évaluer les risques cardiovasculaires.

**Samedi 5 septembre, 14h-18h**  
**Domaine du Pinsan**  
**Informations** ☎ 05 56 16 18 18

## ACCUEIL DES NOUVEAUX EYSINAIS

Profitez de la rentrée pour échanger avec les élu·e·s et les responsables des différents services municipaux. Deux visites commentées par Mme le Maire, sont également proposées à 13h30 et à 16h. Une belle occasion de mieux connaître les projets, les équipements et les services d'Eysines

**Samedi 5 septembre, à partir de 13h30**  
**Salle Maurice Doassans - Pinsan**  
**Inscriptions pour la visite sur eysines.fr**  
☎ 05 56 16 18 17



### Prévention et santé

## PISCINE : PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL ET RESTEZ VIGILANT·E·S

Tout l'été, la Ville met gratuitement à disposition des usagers·ères de la piscine un distributeur de crème solaire, utilisable dès 3 ans. Elle complète les gestes essentiels : éviter l'exposition aux heures les plus chaudes, porter chapeau, lunettes et protections adaptées. Enfin, ne relâchez jamais votre vigilance : surveillez en permanence les enfants pour prévenir tout risque de noyade.

☎ eysines.fr  
☎ 05 56 28 46 10

# LES ACTUS DE L'EYCHO

## FERMETURE ESTIVALE JUSQU'AU 16 AOÛT

### À VOS AGENDAS

Les inscriptions aux activités de la saison 2026-2027 ouvriront le **lundi 7 septembre** sur l'ensemble des sites. Les inscriptions à l'École multisports seront possibles jusqu'au **11 septembre**.

☎ leycho.eysines.fr

### FÊTE DES ASSOCIATIONS

Retrouvez l'équipe du Centre social et culturel l'Eycho au Forum des associations, le **samedi 5 septembre**

Venez découvrir les activités proposées, échanger avec l'équipe et, pourquoi pas, rejoindre l'aventure en devenant bénévole.

☎ leycho.eysines.fr

### REPAS DE QUARTIERS

Le **vendredi 18 septembre**, le repas de quartier du Vigean lancera les festivités de la rentrée. Dès 19h, profitez d'un repas partagé suivi d'une séance de cinéma en plein air.

Le **vendredi 18 septembre**, rendez-vous au Centre René Pujol pour le repas de quartier de Migron, à partir de 18h30. Au programme : tournoi de pétanque, concert et repas partagé.

À La Forêt, le **samedi 19 septembre**, de 16h à 19h, petit·e·s et grand·e·s pourront profiter des animations du village sportif avant de partager un moment convivial autour d'un apéritif, d'un repas partagé, de foodtrucks et de musique.



# CÔTÉ PROS

## ILS/ELLES S'INSTALLENT

### > UCAR LOCATION

Agence de location qui accompagne particuliers et professionnels dans tous leurs besoins de mobilité.

05 56 34 80 85  
eysines@votreagenceucar.fr  
136 Avenue du Médoc

### > MAISON KADRI

Aide à domicile, aide aux courses, ménage/entretien, petits travaux intérieur comme extérieur.  
06 02 36 94 79  
maisonkadrih@gmail.com

### > AURÉLIE LIGIER

Thérapeute holistique, bien être reiki, kundalini activation séances en individuel et en groupe.  
06 20 74 06 33  
aureliekundaliniactivation@gmail.com

### > ESTELLE BOURGEOT

Ostéopathe D.O (Diplômée en Ostéopathie)  
07 44 94 41 89  
estellebourgeot.osteo@gmail.com  
144 avenue du Taillan

# ET SI ON SORTAIT ?

## TOUT LE MOIS D'AOÛT EXPOSITION VANITÉS

Jusqu'au 20 septembre du mercredi au dimanche de 14h à 18h30 (fermés les jours fériés).

GRATUIT

📞 EYSINES-CULTURE.FR

> CENTRE D'ART CONTEMPORAIN PIERRE BRANA  
- CHÂTEAU LESCOMBES

## FERTILES

Jusqu'au 28 août, découvrez les œuvres des artistes associés dans les parcs et jardins de la ville ainsi que de nombreuses activités pour célébrer cette 5<sup>e</sup> édition. (Détails page 2).

GRATUIT

📞 EYSINES-CULTURE.FR

> PARCS ET JARDINS DE LA VILLE

## VENDREDI 7 AOÛT CAP33

19h : course d'orientation en famille.

GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

> PISCINE DU PINSAN

## MERCREDI 19 AOÛT STAND-UP COMEDY CLUB • BRIO – LÉO DUMON

19h : spectacle dans le cadre de l'Été métropolitain 2026

GRATUIT | SANS RÉSERVATION | TOUT PUBLIC | DURÉE 1H30

> PARC DU CHÂTEAU LESCOMBES

## JEUDI 20 AOÛT ATELIER NATURE EN VILLE

10h30 : découverte de la biodiversité

GRATUIT | INSCRIPTION SUR

📞 EYSINES.FR

> CHALET CAP33  
AU PINSAN



## VENDREDI 21 AOÛT CAP33

20h : baptêmes de plongée à partir de 8 ans et initiation à l'apnée à partir de 16 ans

GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

> PISCINE DU PINSAN

## VENDREDI 21 & 22 AOÛT RANDOS DU RAID

21/08 à 20h : découverte des exploitations maraîchères à vélo

22/08 à 9h30 : découverte des exploitations maraîchères à pied

GRATUIT | INSCRIPTION SUR

📞 EYSINES.FR

> 20H : DÉPART CHALET CAP33 AU PINSAN

> 9H30 : DÉPART GRANDE PLACE DU BOURG

## COURSE NATURE DU PINSAN

Le 30 août, il est temps de chausser vos baskets pour participer à la Course Nature du Pinsan. Adultes, vous pouvez parcourir 5 ou 10 km.

Vos enfants de 7 à 13 ans peuvent également relever le défi grâce à des parcours adaptés à leur âge (1 km, 1,5 km et 3 km).

Rappel des tarifs :

- 5 km : 11 € le dossard (8 € pour les 16/25ans si détenteur de la Carte jeune)
- 10 km : 16 € le dossard (13 € pour les 16/25 ans si détenteur de la Carte jeune)
- Course enfants 7-13 ans : gratuit

📞 05 56 16 18 18

Inscription sur 📞 protiming.fr

ÉVÉNEMENT DU MOIS

## DU 24 AU 28 AOÛT FERTILES [ATELIERS]

24 août, 10h-12h : atelier plastique "Nouer"  
Création d'une installation collective à partir de tissus colorés

24 au 27 août, plusieurs créneaux : atelier d'écriture "Traverser la forêt". Balade poétique, écriture et dessin autour de la nature

26 et 27 août, 10h30-12h : atelier costumes "L'Assemblée des hybrides"  
Création d'une créature mi-humaine, mi-animale avec des matériaux naturels et de récupération

28 août, 10h-12h : atelier d'improvisation vocale "Les Chants de la forêt"  
Exploration des sons de la nature et chant

GRATUIT | SUR INSCRIPTION

> PARC DU VIGEAN

## MARDI 25 AOÛT PHILOSOPHER SUR LE VÉGÉTAL

19h : conférence-promenade avec Sophie Gerber

GRATUIT | SUR INSCRIPTION | TOUT PUBLIC

> PARC DU VIGEAN

## MERCREDI 26 AOÛT PRIX DE LA FRANCOPHONIE

Venez rencontrer le lauréat du Prix de la francophonie.

GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

MÉDIATHÈQUE JEAN DEGOUL

## VENDREDI 28 AOÛT FERTILES CLÔTURE

18h : Spectacle "Petit Quelqu'un" par la Cie le Syndicat d'initiative.

19h : Bal poétique

Place à un moment de partage et de célébration autour d'une soirée musicale précédée d'un vin d'honneur.

GRATUIT | SUR RÉSERVATION

PARC DU VIGEAN

## VENDREDI 28 AOÛT CAP33 - SOIRÉE DE CLÔTURE

19h : Apportez votre pique-nique et venez fêter la fin de l'été en écoutant le concert du groupe local « Who are you ». Buvette sur place.

GRATUIT | ENTRÉE LIBRE

> SALLE OMNISPORTS

## DIMANCHE 30 AOÛT STAND TBM

De 8h à 13h : Des questions sur la tarification solidaire ou les nouvelles lignes de bus ? TBM tiendra un stand d'infos pratiques sur le marché.

> MARCHÉ DE MIGRON - PLACE FLORALE

## SAMEDI 5 SEPTEMBRE À 14H FÊTE DES ASSOS

ENTRÉE LIBRE

> ESPACE DE LOISIRS SPORTIFS DU PINSAN

## SAMEDI 5 SEPTEMBRE ACCUEIL DES NOUVEAUX EYSINAIS

GRATUIT | INSCRIPTION 05 56 16 18 17

> ESPACE DE LOISIRS DU PINSAN



Actu'Eysines n°84 août 2026 // Directrice de la publication : Christine Bost / Rédacteur en chef : Julien Olivier / Rédaction, conception graphique et crédits photos : service communication / Maquette : Agence E3 / Impression : KORUS Imprimerie / Tirage : 13 200ex. / Périodicité : 6 numéros par an ISSN : 2273-5453 / Dépôt légal : second semestre 2025 Imprimé sur un papier certifié PEFC avec des encres végétales.

